

Bezpieczeństwo uczniów w sieci

Drodzy rodzice w związku z zaistniałą sytuacją należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo dzieci w sieci. By bezpieczeństwo zapewnić, my dorośli powinniśmy przestrzegać następujących zasad:

1. USTAL Z DZIECKIEM ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

Chcąc chronić dziecko przed kontaktem z nieodpowiednimi treściami konieczne jest ustalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Zasady muszą być dostosowane do wieku dziecka, konkretne i zrozumiałe. Ważne, żeby dziecko miało świadomość, że dbamy o jego bezpieczeństwo. Warto zadbać także o to, by dziecko korzystające z Internetu przestrzegało następujących zasad:

- Dbaj o swoją prywatność (nikomu nie udostępniaj swoich haseł, nazwiska i adresu).
- Szanuj siebie (dbał o swój pozytywny wizerunek w sieci).
- Szanuj innych (nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj).
- Nie ufaj osobom poznanym w sieci.
- Pomyśl, zanim wrzucisz (to co wrzucisz do sieci pozostaje tam zawsze).
- Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście (w sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc osobę dorosłą).
- Przestrzegaj ustalonego czasu na korzystanie z komputera.

Pomocne w ustaleniu zasad z dzieckiem mogą być wzory Umów Rodzic – Dziecko, które znajdują Państwo na stronie www.dzieckowsieci.pl/

2. UDOSTĘPNIJ DZIECKU POZYTYWNE I BEZPIECZNE TREŚCI

Kontakt z nieodpowiednimi treściami, jak pornografia, przemoc czy wulgarne materiały, może mieć szkodliwy wpływ na dziecko. Natomiast odpowiednio dobrane treści i aktywności online mogą pozytywnie wpłynąć na jego rozwój społeczny, emocjonalny, moralny i poznawczy. Dlatego dobór stron internetowych, aplikacji czy gier staje się niezwykle ważnym zadaniem dla rodziców.

Warto przy tym zwrócić uwagę na kilka podstawowych kwestii:

- Zasoby internetowe udostępniane dzieciom muszą być wolne od szkodliwych treści, czyli przemocy, wulgaryzmów, erotyki. Należy się również upewnić, czy nie dają one dostępu do takich treści np. poprzez linki czy bannery.
- Należy udostępniać dzieciom treści z wiarygodnego źródła, stworzone z myślą o młodym odbiorcy.
- Estetyka, sposób prezentowania informacji, nawigacja po serwisie, grze czy aplikacji powinny być przyjazne i zrozumiałe dla dziecka.
- Udostępniane dzieciom treści powinny łączyć zabawę z edukacją i rozwojem – angażować je w aktywności plastyczne, muzyczne, rozwijać wyobraźnię, poszerzać wiedzę.
- Należy zwrócić uwagę, czy serwis zapewnia ochronę prywatności użytkownika – kluczowe jest zadbanie o bezpieczeństwo danych i wizerunku dziecka.

3. ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH W SIECI

Dobry kontakt z dzieckiem, czas na rozmowę i zainteresowanie jego doświadczeniami są niezwykle ważne do rozwoju dziecka. Zapewniają mu poczucie bezpieczeństwa. Jeżeli w świecie dziecka pojawiają się urządzenia elektroniczne i Internet, to ważne, żeby również one były tematem rozmów z nim. Dzięki temu będziemy na bieżąco z doświadczeniami dziecka, poznamy jego preferencje, zobaczymy efekty jego aktywności online, damy mu szansę na pochwalenie się osiągnięciami (ważne, żeby je zauważać i doceniać). Rozmowa o doświadczeniach online będzie pomocna w zauważeniu niepokojących zdarzeń – również tych związanych z kontaktem z niebezpiecznymi treściami. Należy być wyczulonym na takie sytuacje, w których ktoś prezentuje dziecku takie treści. Pomocni w interwencji mogą być konsultanci bezpłatnej linii 800 100 100, Policja lub do współpracujący z nią punkt kontaktowy – Hotline /www.dyzurnet.pl/. Punkt ten kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi.

4. SKONFIGURUJ USTAWIENIA BEZPIECZEŃSTWA W URZĄDZENIU

Udostępniając dziecku urządzenie z dostępem do Internetu, należy odpowiednio skonfigurować ich system operacyjny. Jest to dosyć proste i powoduje znaczne ograniczenie dostępu do szkodliwych treści.

5. ZAINSTALUJ PROGRAM DO KONTROLI RODZICIELSKIEJ

Szukając programów do kontroli rodzicielskiej, warto zrobić rozpoznanie w Internecie i zapoznać się z informacjami producentów oprogramowania oraz opiniami użytkowników. Wśród licznej oferty warto zwrócić uwagę m.in. na:

- Benjamin (Windows XP/Vista/7/8/10)
- Norton Family (Windows, Android, iOS)
- Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS)
- F-Secure SAFE (Windows, Android, iOS)
- Mobikid (Android)
- Kids Place (Android)

6. ZAPOZNAJ DZIECKO Z KODEKSEM DOBREGO ZACHOWANIA W INTERNECIE

W Internecie ogólnie przyjęte zasady dobrego zachowania określa **Netykieta**. Warto z nią zapoznać nasze dziecko, by potrafiło z szacunkiem traktować innych użytkowników

- **Bądź kulturalny!** Twoje słowa świadczą o Tobie. Nie zapominaj, że ten ktoś na drugim końcu to też człowiek.
- **Bądź odpowiedzialny za to co piszesz.** Pamiętaj – w Internecie nikt nie jest anonimowy.
- **Nie kradnij!** Posługując się cudzymi materiałami podawaj autora i źródło.
- **Nie bądź wścibski!** Nie staraj się zobaczyć tego, co ktoś przed Tobą zabezpieczył hasłem.
- **Szanuj przestrzeń!** Nie używaj w mailach tabel, zdjęć.
- **Nie śmieć!** Nie zmieniaj tematu, nie spamuj.
- **Szanuj czas innych!** Pisz zwięźle.
- **Nie pisz samymi wielkimi literami.** Wielkie litery wyglądają, jakbyś KRZYCZAŁ.
- **Dokładnie wypełniaj pola listu.** Starannie wpisuj adres i zawsze podawaj temat listu.
- **Nie rozsyłaj wirusów!** Sprawdzaj swoje dyski.